SUISSE

Commandes du mercredi 04/01 au dimanche 08/01/23

Livraison le mercredi 11/01

L'hiver 2023 en forme !

Pourquoi l'hiver s'accompagne-t-il souvent de fatigue, d'insomnies, voire de fièvres, de rhumes, d'angines ou de grippes… ? Le manque de lumière et d'exercice, l'air confiné de nos maisons et bureaux, propice aux maladies contagieuses, les repas pantagruéliques des fêtes de fin d'année… tous ces facteurs s'ajoutent et nous rendent plus vulnérables qu'en été. Pour rester en forme, il faut jouer sur tous les tableaux : sortir aussi souvent que possible, faire de l'exercice, exposer sa peau au soleil autant que les températures le permettent, manger léger en faisant la part belle aux légumes et aux poissons… La lumière en effet est indispensable à la sécrétion de la mélatonine, une hormone qui agit comme un puissant antioxydant et qui régule les cycles de veille et de sommeil. Les UVB du soleil sont nécessaires à la fabrication de la vitamine D : en hiver et sous nos latitudes, certaines personnes sortant peu se retrouvent vite en carence, d'où l'importance de manger des aliments qui en contiennent (les poissons principalement, mais aussi les œufs, les champignons, etc.). Et au moindre rayon de soleil, courez mettre le nez dehors !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

~~*21,40 CHF/kg*~~

- 23%
à partir de 12 kg : 16,45 CHF/kg

- 16%
à partir de 6 kg: 17,95 CHF/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 19,25 CHF/kg

LITCHI
DE MADAGASCAR

~~*19,80 CHF/kg*~~

Gorgé d'un délicieux nectar à l'arôme intense.

- 19,5%
à partir de 4 kg : 15,90 CHF/kg

- 10%
à partir de 2 kg : 17,80 CHF/kg

Fruit de la saison

20,95 CHF/kg

GRENADILLE DU PÉROU

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines. Vous pouvez soit la manger à la petite cuillère après l'avoir coupée en deux, soit éplucher sa coque cassante et manger la chair avec son enveloppe blanche et moelleuse.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Châtaigne	Esp	P	15,55/kg
Chirimoya	Esp	P	13,60/kg
Grenade	Esp	P	10,30/kg
Kaki Pomme Fuyu	Fra	S	12,95/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	12,05/kg

15,55 CHF/kg

Châtaigne

Elle fait partie des fruits très énergétiques.

10,30 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

14,20 CHF/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

13,60 CHF/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	12,60/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,45/kg
Carotte	Fra	S	9,40/kg
Céleri branche	Fra	S	11,10/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,00/kg
Curcuma	Per	S	14,85/kg
Fenouil	Fra	S	9,65/kg
Gingembre	Per	S	12,65/kg
Oignon jaune	Esp	S	9,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,85/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,70/kg
Topinambour	Fra	S	9,05/kg
Yacon	Tha	P	17,00/kg

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,30/p.
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,40/p.

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,30/p.

17,00 CHF/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

9,40 CHF/kg

Carotte

Du plaisir à croquer !

17,95 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte

De la forme et de la taille d'un cornichon, c'est un avocat sans noyau !

22,20 CHF/kg

Fruit du dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

14,20 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	14,55/kg	13,82/kgdès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,70/kg	18,72/kgdès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	17,95/kg	17,05/kgdès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,10/kg	13,40/kgdès 4kg
Avocat Ettinger	Esp	P	13,30/kg	12,64/kgdès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	14,95/kg	14,20/kgdès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,80/kg	15,96/kgdès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,20/kg	12,54/kgdès 5kg
Banane Fifi	Per	P	19,35/kg	18,38/kgdès 3kg
Banane Figue	Cam	P	14,20/kg	13,49/kgdès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,20/kg	13,49/kgdès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,95/kg	13,25/kgdès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,40/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,55/kg	13,82/kgdès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,10/kg	16,25/kgdès 2kg
Chirimoya	Esp	P	13,60/kg	12,92/kgdès 4kg
Coco germé	Ind	P	27,15/kg	25,79/kgdès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	29,50/kg	28,03/kgdès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,40/kg	20,33/kgdès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,75/kg	13,06/kgdès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,75/kg	17,81/kgdès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	42,65/p.	40,52/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,60/kg	19,57/kgdès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,20/kg	21,09/kgdès 3kg
Goyave	Esp	P	14,20/kg	13,49/kgdès 2kg
Grenadille	Per	P	20,95/kg	19,90/kgdès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,55/p.	14,77/p. dès 6p.
Litchi	Mad	P	19,80/kg	18,81/kgdès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	19,35/kg	18,38/kgdès 4kg
Mangue Edward	Per	P	20,55/kg	19,52/kgdès 4kg
Mangue Keit	Esp	P	15,35/kg	14,58/kgdès 4kg
Maracuja	Per	P	21,35/kg	20,28/kgdès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,40/kg	13,68/kgdès 4kg
Physalis Gold 100g	Per	P	5,60/p.	5,32/p.dès 10p.
Safou	Cam	P	22,30/kg	21,19/kgdès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,50/p.	12,83/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,20/p.	3,99/p.dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,35/p.	11,73/p.dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,20/kg	23,94/kgdès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,45/p.	11,83/p.dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,55/kg	20,47/kgdès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,15/kg	26,74/kgdès 3kg

17,10 CHF/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

14,55 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

27,15 CHF/kg

Noix de coco germée

Dans ce coco, le jus a laissé la place à une mousse tendre et sucrée qui rappelle les meilleures pâtisseries.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Nourrissants… pleinement satisfaisants !

42,65 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

14,10 CHF/kg

Avocat Bacon

Chair fine rappelant la crème fraîche…

à partir de 19,35 CHF/kg

Mangue Edward et Ataulfo

Deux mangues du Pérou exceptionnellement parfumées.

13,95 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

15,55 CHF/500g

Jaque décortiqué

Une des plus belles saveurs de la nature sauvage !

29,50 CHF/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair aussi tendre que du fromage blanc, se détachant parfois pour former de gros flocons qui se mélangent au jus.

Oléagineux

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P 33,10/kg	31,45/kgdès 3kg
Amande Desmayo	Esp	P 12,00/kg	11,40/kgdès 5kg
Amande Ferraduel	Esp	P 12,30/kg	11,69/kgdès 5kg
Amande Marcona	Esp	P 11,55/kg	10,97/kgdès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P 20,75/kg	19,71/kgdès 5kg
Macadamia coque	Mex	P 20,15/kg	19,14/kgdès 5kg
Noisette en coque	Cat	P 15,60/kg	14,82/kgdès 5kg
Noix en coque	Esp	P 16,20/kg	15,39/kgdès 5kg
Noix en coque 2022	Fra	P 14,65/kg	13,92/kgdès 5kg
Pécan en coque	Esp	P 22,10/kg	21,00/kgdès 5kg
Pistache en coque	Esp	P 29,70/kg	28,22/kgdès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P 25,95/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P 16,45/p.	15,63/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P 15,30/p.	14,54/p. dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P 11,65/p.	11,07/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P 23,35/p.	22,18/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P 24,90/p.	23,66/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P 8,20/p.	7,79/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P 12,45/p.	11,83/p. dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P 13,35/p.	12,68/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P 11,45/p.	10,88/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P 14,20/p.	13,49/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P 15,80/p.	15,01/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P 29,75/p.	28,26/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S 6,15/p.	5,84/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P 10,75/p.	10,21/p.dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P 12,15/p.	11,54/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P 9,70/p.	9,22/p.dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P 13,50/p.	12,83/p.dès 10p.

Olives

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P 18,40/p.	17,48/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P 22,55/p.	21,42/p. dès 6p.

Noix du Brésil décortiquée

11,45 CHF/250g

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

Graines

	Pays	Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P 5,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P 9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P 8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P 6,95/p.
Sésame 500g	Eth	P 7,65/p.
Sésame brun 500g	Ira	P 9,60/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S 6,15/p.

Testsets et packs

	Pays	Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P 44,85/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P 89,55/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P 54,20/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P 112,05/p.
Testset dattes	Fra	P 28,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P 28,90/p.
Testset oléagineux	Fra	P 25,95/p.

Datte Medjool tendre Marasquin

Certaines de nos dattes Medjool tendres, au fil de leurs mois de conservation dans nos frigos, sont devenues de vraies friandises, en ayant développé avec subtilité un goût de liqueur naturelle ! Ce sont ces dattes Medjool tendres que nous avons nommé les dattes «marasquin». Tout en étant restées très moelleuses, elles ont élaboré un goût de gâteau agrémentée d’une délicieuse note de marasquin ! Une gourmandise originale à ne pas manquer !

12,20 CHF/500g

Miel toutes fleurs

Un miel qui associe un riche assortiment de saveurs méridionales.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,45/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,95/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,00/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,75/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	9,00/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,90/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	10,40/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,65/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,15/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		66,55/p.
Casse-noix cube	Fra		25,30/p.
Ouvre-huître	Fra		6,30/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,40/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,95/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,20/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,60/p.

17,60 CHF/kg

Figue blanche Col de Dame

Variété bien moelleuse, et pleine de caractère.

10,50 CHF/250g

Ananas séché

De belles rondelles dorées et concentrées.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	6,80/p.	6,46/p. dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,50/p.	9,98/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p. dès 8p.
Cacao avec peau 250g	Ind	P	10,45/p.	9,93/p. dès 4p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,40/p.	7,98/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,00/p.	7,60/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,20/p.	3,99/p.dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,65/p.	8,22/p.dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,30/p.	7,89/p.dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,10/p.	12,45/p.dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	10,15/p.	9,64/p. dès 5p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,90/p.	5,61/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,40/p.	8,93/p.dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,65/p.	6,32/p. dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,75/p.	13,06/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,75/p.	10,21/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,45/p.	9,93/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,15/p.	10,59/p. dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,55/kg	20,47/kgdès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,15/kg	26,74/kgdès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	28,90/p.	

6,65 CHF/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d’une agréable note acidulée.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P	25,10/kg	25,10/kgdès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,85/p.	20,76/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	20,40/p.	20,40/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,70/p.	19,67/p. dès 5p.
Halawi	Cal	P	29,70/kg	29,70/kgdès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	27,10/p.	27,10/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	25,90/kg	25,90/kgdès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	24,70/p.	24,70/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,45/p.	22,28/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	30,70/p.	30,70/p. dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	33,50/p.	33,50/p. dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	31,20/p.	29,64/p. dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	23,90/p.	23,90/p. dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	26,60/kg	26,60/kgdès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	26,30/p.	26,30/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,60/p.	21,60/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	29,20/p.	29,20/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,00/p.	19,95/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	25,50/p.	24,23/p. dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	25,20/p.	25,20/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,45/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	22,20/p.	22,20/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

22,70 CHF/kg

Fruit du cobra Pondoh

Saveur rappelant la pomme ou la fraise.

22,30 CHF/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

Thaïlande

32,60 CHF/kg

CEMPEDAK

Fruit sauvage exceptionnel et rarement dans le choix ! Il pousse sans traitement dans de nombreux jardins thailandais où il est récolté avec soin. Goût intense aux milles saveurs, une surprise à chaque fruit ! Ils pèsent 1,5 à 2kg en moyenne, on peut éventuellement envoyer des morceaux plus petit, même s'ils voyagent mieux entier !

20,60 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

13,50 CHF/450ml

Sève de palmier

Nectar divin !

14,40 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Mangée bien molle, elle rappelle à merveille un bon coulis de fruits rouges.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,95 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.